**Dirección de Estado Abierto, Estudios y Evaluación**

Ciudad de México, 9 de mayo de 2020.

|  |  |
| --- | --- |
| **Conferencia de Prensa vespertina COVID-19 Secretaría de Salud del Gobierno Federal** | |
| **Fecha:** | 9 de mayo de 2020. De 19:00 a 20:00 horas. |
| **Fuente:** | Secretaría de Salud. Comunicado Técnico Diario. Coronavirus en el Mundo (COVID-19). |
| **Estadísticas actualizadas en México:** | **Nivel Mundial:**  Total de casos confirmados: **3,855,812** (95,845 casos nuevos).  Total de casos ocurridos los últimos 14 días: **1,150,146** (2,129+ que ayer)  Tasa de letalidad: **6.9%** (se mantiene).  **México:**  Total de casos confirmados: **33,460** (1,938 + que ayer).  Total de personas sospechosas: **20,887** (316 + que ayer).  Total de casos activos: **8,283** (235 + que ayer)  Total de defunciones: **3,353** (193 + que ayer).    **Ciudad de México:**  **8,705 casos confirmados** **acumulados** (1,184 + que ayer)    La Ciudad de México, el Estado de México y Baja California encabezan el número de casos confirmados.    El día de hoy se presentó la gráfica de defunciones acumuladas con diferenciación entre defunciones por COVID y sospechosas de este.    La curva epidemiológica se ha mantenido en la misma tasa de crecimiento durante los últimos días. |
| **Anuncios destacados:** | **RED IRAG (Enfermedades respiratorias agudas graves):**   * Hay un 34% de camas IRAG ocupadas. * Hay buena información respecto a lo sucedido en las unidades hospitalarias.      * Respecto a la disponibilidad de camas de hospitalización general:   + A nivel nacional continúan con mayor porcentaje de ocupación: la Ciudad de México, Baja California, el Estado de México y Quintana Roo que están por encima del 42%.      * Los trabajos de reconversión y las altas hospitalarias permiten incrementar el número de camas y, por lo tanto, el porcentaje de disponibilidad. * Respecto a la disponibilidad de camas de hospitalización con ventilador:   + Hay 72% de disponibilidad   + Los datos de la Ciudad de México indican que el 59% está en ocupación (3% menos que ayer) y el 41% se encuentran disponibles.     **Intervención sobre salud mental, enfocada al personal de salud: *“Cuidemos a quien nos cuida”***   * El aislamiento puede desequilibrar nuestro bienestar emocional, salud mental y vida comunitaria. Las emociones negativas son completamente normales, pero debemos buscar ayuda si sobrepasan nuestra capacidad para manejarlas y/o si nos dañamos o dañamos a otros. * Estrategias para atender la salud mental del personal de salud. Es importante conocer nuestras emociones para comunicarlas adecuadamente.      * Brindar atención a los pacientes implica una carga emocional para el personal de salud. En el caso de una pandemia, se toman medidas de prevención y aislamiento. Sin embargo, esto puede tener repercusiones negativas.      * Una consecuencia posible es la deserción en el personal, debido al desgaste y miedo al contagio, entre otros factores. * Se pueden precipitar algunos trastornos mentales.      * Es necesario cuidar a quien nos cuida para asegurar el servicio.      * Se puede obtener servicios de salud mental en el micrositio de coronavirus: <https://coronavirus.gob.mx/personal-de-salud/salud-mental/> * Cualquier persona puede comunicarse a la línea de la vida para atender cuestiones de salud mental. * Asimismo, hay un “tamizaje”, un pre diagnostico gratuito para detectar problemas de salud mental y en una escala de riesgo.      * Habrá cuatro clínicas virtuales. Las personas serán canalizadas de acuerdo con el pre-diagnóstico. * Este es un esfuerzo interinstitucional. * La línea de la vida es un esfuerzo gubernamental que toma en consideración las medidas de seguridad y trabajo remoto. La capacitación de las y los trabajadores busca brindar atención suficiente para canalizar a las personas. * Se realizó un reconocimiento al personal de salud, y se emitieron algunas recomendaciones de autocuidado.     Estas recomendaciones son un estándar de la OMS para el personal de salud.  Sistema Cuidando de ti, cuidamos de todos.     * Existe atención personalizada para personal de salud.   **Intervención del Dr. Gady Zabicky Zirot**  En su intervención, el Dr. Zabicky mencionó la importancia de eliminar barreras entre el personal de salud. Específicamente sobre considerarlos como profesionales de la ayuda, ya que no todos tienen estudios universitarios.   * Las estrategias realizadas por las personas son pertinentes en términos de autocuidado. * El humor como un mecanismo para sobrellevar la situación. * Es importante mantener contacto con las personas, expresarse y seguir siendo solidarios. Es necesario ser resilientes. * Hizo un llamado a los estudiantes y residentes a no claudicar y a seguir ayudando a la sociedad.   **Sesión de preguntas y respuestas:**   * En el caso de las pruebas, ¿se ha considerado supervisar la entrada de pruebas al país?:   + En el caso de nuevos productos en el país, se evalúa su pertinencia de ser usado, así como ser identificado.   + Es una buena idea supervisar las pruebas que entran al país. * ¿En México cuándo se podrán reanudar actividades deportivas profesionales? ¿En qué condiciones pasaría esto? ¿Qué se ha hablado con la liga Mx?: * No se tiene definida una fecha para el restablecimiento de actividades deportivas. * Estas actividades estarán en el marco del Plan General de Reactivación. Este se presentará la próxima semana. * Se entabló comunicación cordial para mantener la jornada de sana distancia. Las condiciones deben ser tales para minimizar los contagios y salvar vidas. * La apertura va a ser escalonada, organizada y se consideraran los sectores de la actividad económica y social, así como la territorialidad de la epidemia y la vulnerabilidad. * ¿Qué recomendaciones se darían para entender la flexibilidad de las fechas sobre la jornada de sana distancia? ¿Hay recomendaciones para el síndrome pediátrico?   + El síndrome Kawasaki se volvió noticia por un posible conglomerado asociado al COVID-19. Aún no se encuentra información sobre algún estudio o reporte médico.   + Este síndrome es una manifestación de una ansiedad. Una recomendación es meditación y *mindfulness*.   + Las epidemias son impredecibles, no tenemos respuestas y hay que aceptar la realidad. Se deben atender estos síntomas de la ansiedad.   El subsecretario aprovecho para recordar que debemos tener cuidado y mantener la sana distancia, en el marco del 10 mayo. Todavía son periodos de riesgo. |
| **Participaron:** | * Dr. Hugo López-Gatell Ramírez, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud. * Dr. José Luis Alomía, Director General de Epidemiología de la Secretaría de Salud. * Dr. Juan Manuel Quijada Gaytan, Titular de los Servicios de Atención Psiquiátrica de los Servicios de Salud. * Dr. Gady Zabicky Sirot, Comisionado Nacional Contra las Adicciones. * Dra. Lorena Rodríguez-Bores Ramírez, Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud Mental. * Dr. Jorge Julio González Olvera, Director General en la Comisión Contra las Adicciones. |